

MAISEMALENNON MATKUSTAJAN TERVEYDENTILAVAKUUTUS (LOMAKE)

(luottamuksellinen; vain lennon suorittavan tahon tarkastettavaksi)

Maisemalennolle tulijan nimi ja ikä tarkastushetkellä: _____
_____ vuotta

(Huom. lääkärintodistus 60 vuotta täyttäneiltä)

Onko teillä todettu seuraavia sairauksia, vammoja tai rajoituksia (**kyllä / ei / en tiedä**)?

1. Sydänsairauksia (esim. rytmihäiriöitä, synnynnäinen sydänvika, verenpainetauti, rintakipu, sepelvaltimotauti)
kyllä ei en tiedä

2. Hengityselinsairauksia (esim. keuhkolaajentuma, astma, ilmarinta, toistuvat poskiontelotulehdukset, tuberkuloosi)
kyllä ei en tiedä

3. Tajunnanhäiriöitä (esim. selittämättömät tai toistuvat huimaukset, kouristukset, epilepsia)
kyllä ei en tiedä

4. Insuliinihoitoinen diabetes
kyllä ei en tiedä

5. Nivelten sijoiltaanmenoja, alle vuoden vanhoja luunmurtumia tai toiminnan rajoituksia (lukuun ottamatta luunmurtumat ja vammat, jotka lääkärintarkastuksessa on todettu täysin parantuneiksi)
kyllä ei en tiedä

6. Säännöllinen lääkärin määräämä lääkitys (kaikki "kolmiolääkkeet", psykelääkkeet jne. lukuun ottamatta e-pillereitä, tulehduskipulääkkeet, ihotauti- ja allergialääkkeet, antibiootit tai muut lääkkeet, jotka hoitavan lääkärin mukaan eivät ole este maisemalennolle)
kyllä ei en tiedä

7. Näkökykyä haittaavia sairauksia
kyllä ei en tiedä

8. Näöntarkkuus

Lennolle tulijan yhteisnäön tulee olla 1.0 tai parempi. Molempien silmien yhteisen näkökentän tulee olla normaali. Maisemalennolle tulijan tulee kyetä lukemaan normaalikokoista tekstiä 30 cm etäisyydeltä. Mikäli näiden vaatimusten saavuttaminen vaatii silmä- tai piilolaseja, on niitä käytettävä maisemalennolla.

Minun on käytettävä silmä- tai piilolaseja edellä mainittujen näkövaatimusten saavuttamiseksi:

kyllä ei en tiedä

Vakuutan, että antamani tiedot pitävät paikkansa. Sitoudun antamaan uuden terveydentilavakuutuksen, jos antamani tiedot muuttuvat. Toimitan myös terveydentilaani koskevan lääkärintodistuksen tai annan terveydentilastani tietoja, mikäli lennon suorittava taho sitä vaatii.

Paikka _____ Päiväys _____ Allekirjoitus _____

Paikka _____ Päiväys _____ Holhoojan allekirjoitus (alle 18-vuotiailta) _____

_____ Holhoojan nimen selvennys ja puhelinnumero

TERVEYDENTILAVAKUUTUKSEN TARKASTUS

LENTOKELPOINEN: kyllä ei pitää käydä lääkärissä

Organisaatio _____ Päiväys _____ Lennon suorittavan tahon edustaja _____

MAISEMALENNOLLE OSALLISTUJAN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET

Lentäminen on tyypillinen ns. vauhtilaji. Maisemalento tehdään 300-1000 metrin korkeudesta. Näissä korkeuksissa esiintyvät ilmanpaineen vaihtelut eivät tavallisesti aiheuta ihmisille ongelmia. Poikkeuksen muodostavat henkilöt, joilla pieni ilman hapen osapaineen lasku saattaa aiheuttaa hypoksiaa (COPD, synnynnäiset sydänviat jne.). Lentäminen nostaa sydämen lyöntitiheyttä ja verenpainetta tilanteen uutuuden ja jännittävyyden vuoksi.

Mahdollisissa hätätilanteissa maisemalennolle osallistujan on kyettävä tekemään itsenäisesti nopeita päätöksiä (esim. Pakkolaskuasennon ottaminen, lentäjän avustaminen hänen määräämissä tehtävissä hätätilanteessa sekä poistuminen lentokoneesta). Maisemalennolle osallistuja ei saa käyttää lääkitystä, joka vaikuttaa hänen reaktionopeuteensa tai päätöksentekokykyynsä.

Perusvaatimukset

Maisemalennolle osallistujalla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka estää hänen turvallisen toimintansa hätätilanteessa. Näitä ovat äkilliset tajunnanmenetykset, raajojen toiminnanvajavuudet tai näihin arvaamatta johtavat tilat. Raskauden aikana ei ole suositeltavaa osallistua maisemalennolle (keskenmenoriski, potentiaalinen hapenpuute).

Lääkärintodistus ei ole kaikille maisemalennolle osallistujille välttämätön. Maisemalennolle osallistujan oma terveydentilavakuutus on riittävä.

Maisemalennolle osallistuva ohjataan lääkäriin, jos:

- Maisemalennolle osallistuva henkilö on vähintään 60-vuotias
- maisemalennon alussa tai muuten täytetty terveydentilavakuutus antaa aiheutta (epäily sairaudesta)
- lennon suorittava taho niin vaatii.

Maisemalennolle osallistuvan henkilön terveydentila arvioidaan sen hetkisen kunnon mukaan. Lääkärintodistus on voimassa aina seuraavalle lennolle ja mikäli henkilöllä on lentojen väli yli 3kk voidaan henkilöltä pyytää uusi lääkärintodistus. Epäselvissä tapauksissa ottakaa yhteys *lennon suorittavaan tahoon*.

MAISEMALENNOLLE TULIJAA KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET

Maisemalennolle osallistuvalla henkilöllä ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka haittaa lentotoiminnan ja hätätilanteen ja sitä seuraavan hätäevakuoinnin turvallista suorittamista.

Maisemalennolle osallistuvat henkilöt

1. Maisemalennolle osallistuvalla henkilöllä ei saa olla vikoja tai sairauksia, jotka rajoittavat fyysistä tai henkistä suorituskykyä. Hänen tulee sietää fyysistä ja psyykkistä rasitusta sekä paineenvaihtelua (puoli ilmakehää).
2. Raajojen liikkuvuuden tulee olla normaali, ei sijoiltaanmeno taipumusta.
3. Tajunnantason menetyksiä ei saa olla. Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi
 - epilepsia
 - insuliinihoitoinen diabetes
 - huonossa tasapainossa oleva diabetes tai diabeteksen kohde-elimen vauriot.
4. Psykyen tulee olla normaali; ei vakavia mielenterveyden häiriöitä, ei säännöllistä psykelääkitystä; ei huumaavien aineiden tai alkoholin väärinkäyttöä.
5. Maisemalennolle osallistuvan henkilön vaadittava yhteisnäkökyky on vähintään 1.0. Molempien silmien yhteisen näkökentän tulee olla normaali. Maisemalennolle osallistuvan henkilön tulee kyetä lukemaan normaalikokoista tekstiä 30 cm etäisyydeltä. Mikäli näiden vaatimusten saavuttaminen vaatii silmä- tai piilolaseja, tulee maisemalennolle osallistuvan henkilön käyttää niitä lennolle tullessaan ja tästä tulee tehdä merkintä lääkärintodistukseen. Maisemalennolle osallistuvalla henkilöllä ei saa olla merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
6. Normaali puhekuulo.

OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE

Käytetään Suomen Lääkäriliiton lomaketta T (Lääkärinlausunto terveydentilasta).
Seuraavat kohdat on tutkittava:

Pituus, paino (obesiteetti?)	Jos BMI-indeksi yli 30, syytä vakavasti harkita lentokelpoisuutta.
Suonen tiheys, verenpaine mmHg	3 min levon jälkeen RR; pulssi/min (alle 160/95 mmHg). Rasituksen jälkeen 20 kyykkyhyppyä RR; pulssi/min, 3 min. levon jälkeen RR; pulssi/min.
Näöntarkkuus	Kaukonäkö 5 m etäisyydeltä; lähinäkö, katso edellisen sivun kohta 5
Puhekuulo	Normaali.
01 Psykkinen tila	Normaali.
02 Hermosto	Motoriikka, aivohermot, perifeeriset hermot, tasapaino, jänneheijasteet, tremor normaalit. Ei selittämättömiä poikkeamia, jotka voisivat viitata muuhun sairauteen (tarvittaessa tarkemmat tutkimukset).
03 Silmät	Normaali näkökenttä (sormiperimetria). Ei verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
04 Korvat	Otoskopia, tärykalvot normaali.
05 Suu ja nielu	Normaali.
08 Sydän ja verenkiertoelimet	Thx auskultaatio; sivuäänät?
10 Hengityselimet	Normaali.
11 Vatsan alue	Normaali.
13 Imusolmukkeet	Normaali.
14 Nivelet	Yläraajojen abduktio ja fleksio tulee olla 180 astetta; ulko- ja sisäkierrot vapaat. Ei luksaatio taipumusta. Alaraajojen ekstensio ja fleksio (kyykistyminen) onnistuttava. Rotaatiot normaaleissa rajoissa.
15 Niska ja selkä	Normaali; selän taivutukset ongelmattomat. Ei osteoporoosia tai merkittäviä luustoa haurastuttavia sairauksia.
16 Epämuodostumat	Normaali; ei saa haitata raajojen/aistien toimintaa.
18 Tyrä	Etenkin nivustyrät voivat puristua varjon valjaissa. Pienet umbilikaali- ja paraumbilikaaliherniat eivät haittaa.
19 Muut löydökset	Kaikki normaalista poikkeavat merkittävä kohtaan ”Lisäselvitykset”.

Erityisyydistä voivat EKG, THX ja/tai P-gluk olla aiheellisia tutkia.

Lisäksi täytyy täyttää seuraavat tiedot:

Lennot tulevan henkilön nimi ja ikä: _____

Lennon suorittamiskenttä: _____ #

Lennot tulevan henkilön paino: _____

Lennot tulevan henkilön pituus: _____

Pelkääkö lennot tuleva henkilö lentämistä? _____

Onko lennot tuleva henkilö helposti oksennusherkkä? _____

Onko lennot tuleva henkilö ollut aiemmin pienemmän moottorilentokoneen kyydissä? _____

Onko lennot tuleva henkilö ollut aiemmin reittilentokoneen kyydissä (Finnair, Norra etc..) Kyllä / Ei (ympyröi vaihtoehto)

Onko lennot tulevalta henkilöltä tulossa muita henkilöitä katsomaan lentoa? Kyllä / Ei (ympyröi vaihtoehto)
(Vaatii lennon suorittavalta taholta lisää henkilökuntaa lentäjän lisäksi huolehtia muista henkilöistä lennon aikana)

= Mikäli lentokentällä tulee esteitä voidaan lennon suorittaminen siirtää korvaavalle lentokentälle.